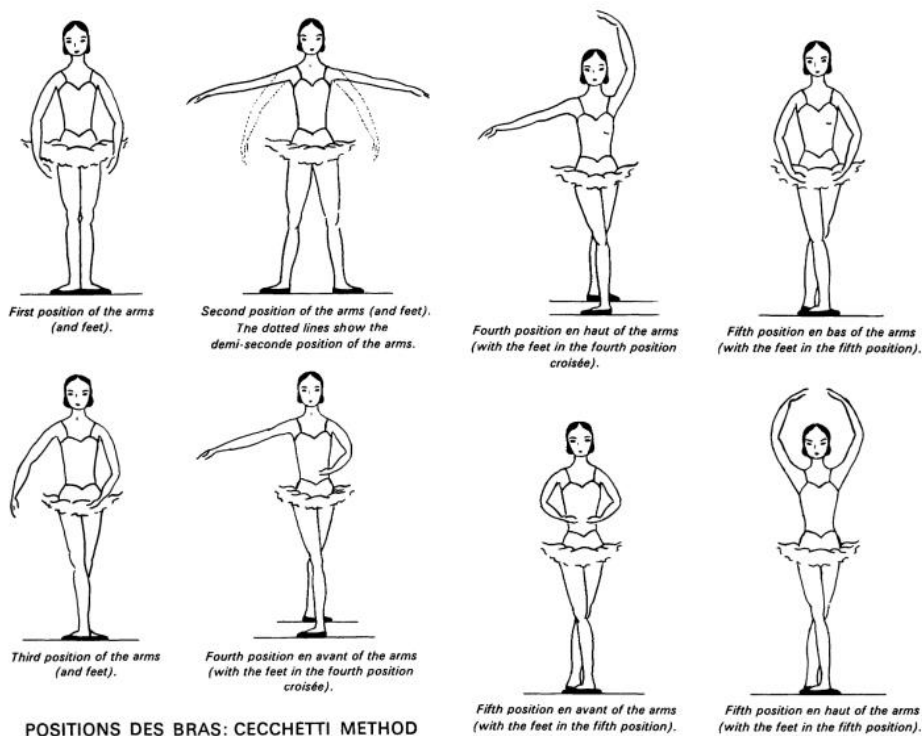


Pausenfüller Unit 10 ☺

1. Wusstet Ihr schon.....Port de Bras

Heute sind wir beim Thema Arme bzw. Port de Bras angelangt. Auf diesem Bild seht Ihr alle Armpositionen, die im Cecchetti-Ballett und auch in den Port de Bras's wichtig sind.



<https://www.youtube.com/watch?v=gXwD8IRoXgY>

Unsere vier Port de Bras's sind eine Mischung aus den oben gezeigten Armpositionen und die Bewegung zu diesen Positionen.

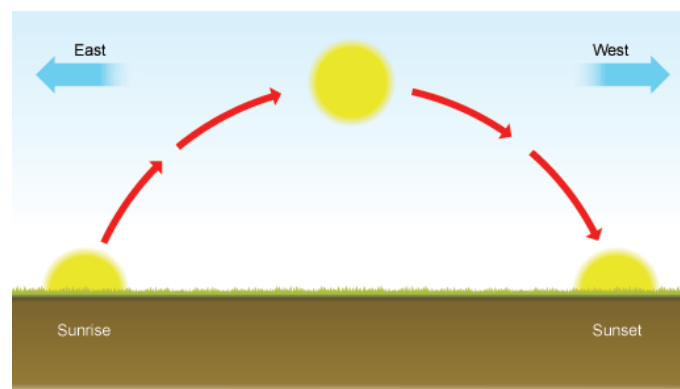
Die Arme einer Port de Bras sind immer koordiniert, d.h. die Arme bewegen sich immer gleichzeitig und kommen gleichzeitig an der gewünschten Armposition an. Zugleich ist die Bewegung einer Port der Bras IMMER fließend und stoppt NIE. Manchmal müssen sich die

Arme unterschiedlich schnell bewegen um gleichzeitig an die gewünschte Position anzukommen z.B. in der 2. und 4. Port de Bras. Ebenso gibt es in der 1. und 3. Port de Bras, bestimmte Impulse (beim Zählen, auf 1 oben sein) die uns später bei Sprüngen helfen.

Doch das ist nicht alles!! Da gibt es noch unseren Kopf, mit den Bewegungen inclined, erect und turned. Der Kopf bewegt sich in einer Harmonie und immer koordiniert mit den Armen. Fr. Weber vergleicht den Kopf oft mit einem Sonnenauf- und Untergang.

Kopfpositionen:

<https://www.youtube.com/watch?v=TNZfagqNiQc>



Inclined



erect



Inclined



Schaut euch hier „The first set of Port de Bras“ an und überzeugt euch selbst wie sich die Arme und Kopf in koordination bewegen. (P.S. Das sind Schülerinnen einer ehemaligen Prüferin) 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=Bq2ZCdvJWJ4>



2. Wörrerrätsel: Welche Ballettbegriffe suchen wir?

Beantworte die Fragen und fülle die Buchstaben auf die roten Linien. Wenn alle Wörter ausgefüllt sind erkennst du das Lösungswort.

1. Wie heist der Katzensprung?
____ S D E C ____
2. Wie heißt die Kopfposition bei der der Kopf zur Seite neigt?
(PS. Das oben gezeigte Video der Kopfpositionen hilft)
I _____ D
3. Wie heißt die Bewegung bei der die Fersen hochkommen? (Engelsflügel)
____ S ____
4. Wie heißt die Kopfposition bei der, der Kopf nach unten geht?
(PS. Das oben gezeigte Video der Kopfpositionen hilft)
L ____ W _____ D
5. Wie heißt die Centre Work auf französisch?
A ____ M ____ L I _____
6. Wie heißt die Bewegung bei der das Bein sich in einem halbkreis bewegt?
R ____ D ____ J _____ B ____
7. Was heißt „strecken“ auf französisch?
____ U
8. Wie ist das Hauptwort von Tendü?
É _____
9. Wie heißen die Schuhe auf denen Ballerinen tanzen?
S _____ N S _____

Lösungswort: _____

1 2 3 4 5 6 7 8 9

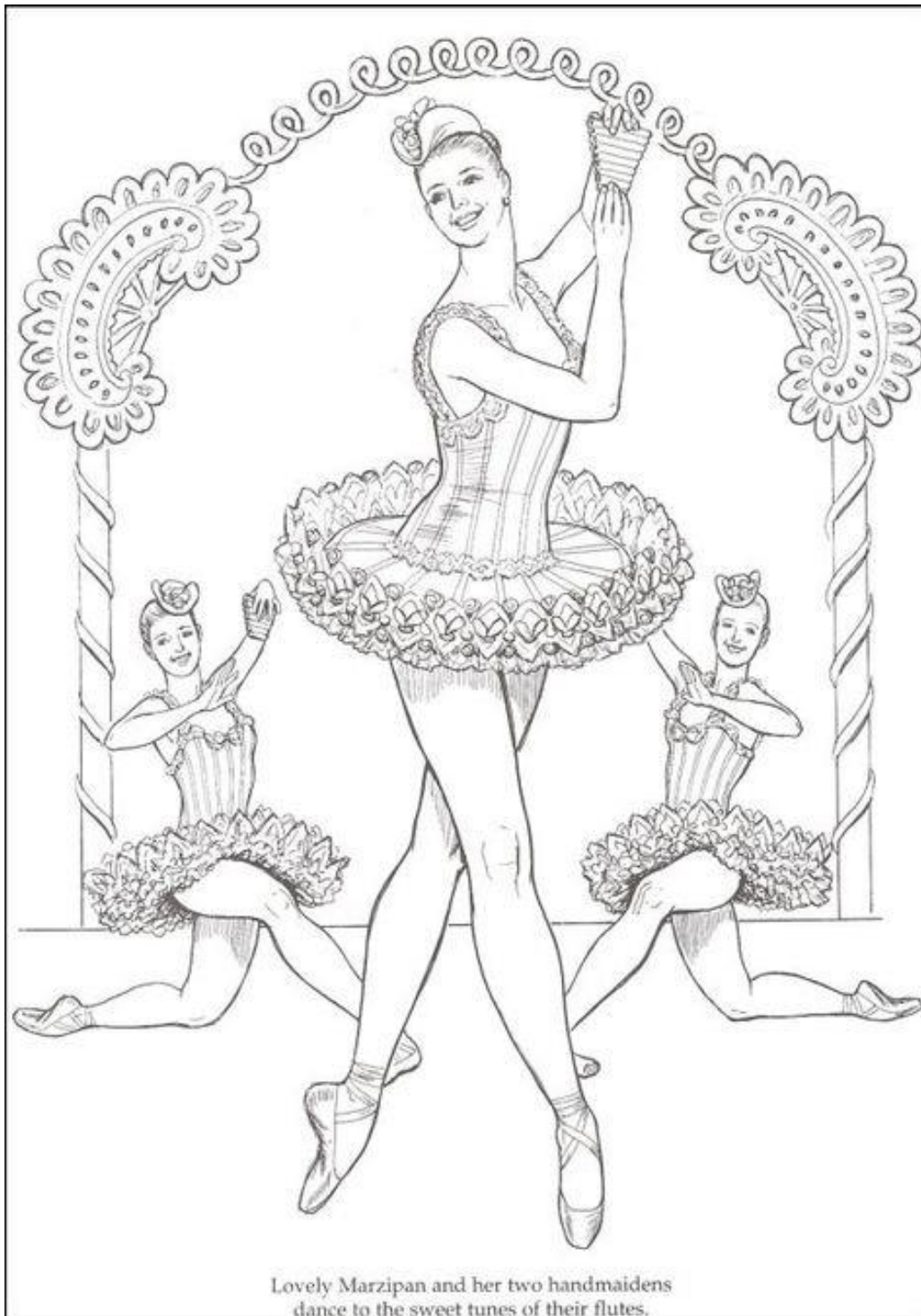
(die richtige Lösung findet ihr ganz unten. 😊)



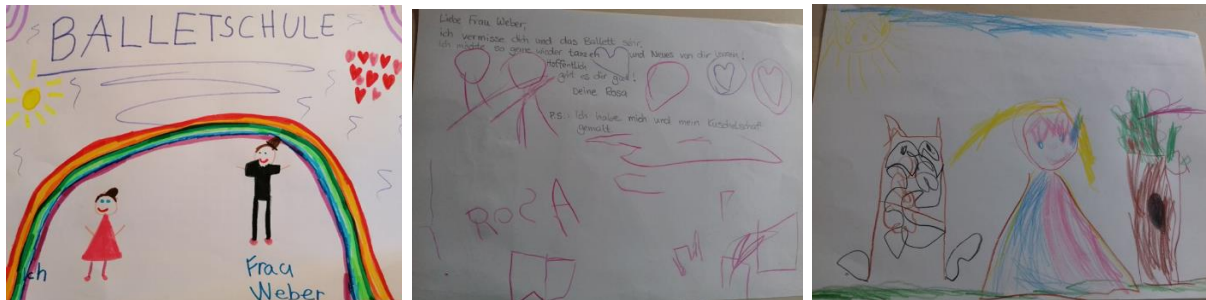
BALLETTSCHULE
Remchingen
Leitung Friederike Robinson-Debatin

3. Ausmalbilder

Was fehlt denn an diesem Bild?? Genau, **Farbe**!!!! Lasst eure Kreativität freien Lauf und bemalt die Bilder so bunt es nur geht!!



Die tollen Gemälde, unserer Schülerinnen.



Was ihr dafür tun müsst, damit ihr euer Bild hier sieht?! 😊

1. Malt uns ein Bild von euch im Ballettunterricht! (Wenn ihr wollt auch mit einem Gruß an eure Lehrerin oder an die Ballettschule.)
2. Scannt das Bild ein oder fotografiert es ab.
3. Schickt es uns zu, unter dieser E-Mail-Adresse: remchingen.ballettschule@gmail.com
4. Wir werden versuchen alle gesendeten Bilder auf unsere Website zu stellen.

(Bitte, schreibt auf das Bild NICHT euren Namen, nur so können wir Euren Datenschutz gewährleisten.)

😊 Vielen Dank, noch einmal an unsere bisherigen Künstlerinnen!





LÖSUNG VOM WÖRTERRÄTSEL

1. Wie heist der Katzensprung?
PAS DE CHAT
2. Wie heißt die Kopfposition bei der der Kopf zur Seite neigt?
(PS. Das oben gezeigte Video der Kopfpositionen hilft)
INCLINED
3. Wie heißt die Bewegung bei der die Fersen hochkommen? (Engelsflügel)
RISE
4. Wie heißt die Kopfposition bei der, der Kopf nach unten geht?
(PS. Das oben gezeigte Video der Kopfpositionen hilft)
LOWERED
5. Wie heißt die Centre Work auf französisch?
AU MILIEU
6. Wie heißt die Bewegung bei der das Bein sich in einem Halbkreis bewegt?
ROND DE JAMBE
7. Was heißt „strecken“ auf französisch?
TENDU
8. Wie ist das Hauptwort von Tendü?
ÉTENDRE
9. Wie heißen die Schuhe auf denen Ballerinen tanzen?
SPITZENSCHUHE

Lösungswort:

P	I	R	O	U	E	T	T	E
1	2	3	4	5	6	7	8	9



Quellenangabe

<https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=HwJMLDxu&id=327004BAF2D3EB20DA83037C741D4D5E010AD3E0&thid=OIP.HwJMLDxuGouKU3SejDS-kwHaF5&mediurl=https%3a%2f%2fballetclassroom.files.wordpress.com%2f2012%2f02%2fballet-feet-cecchetti1.jpg%3fw%3d714%26h%3d568&exph=569&expw=714&q=cecchetti+arm&simid=608006058447471763&selectedIndex=0&ajaxhist=0>

<https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=3fvp1ryz&id=327DA1A389695FE4B5783AC4F14068CB71F68731&thid=OIP.3fvp1ryzn97LZVfuwS-KmAHaJ2&mediurl=https%3a%2f%2fcemcatbas.files.wordpress.com%2f2009%2f08%2ftete11.jpg&exph=306&expw=230&q=inclinded+head&simid=608008558193936662&selectedIndex=29&ajaxhist=0>

<https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=rVrcntRW&id=D44CBDF6C411A07EB1B725A21D73345786F44E00&thid=OIP.rVrcntRW8iS6PulQmi7V8QAAAA&mediurl=https%3a%2f%2fi.pimg.com%2f474x%2fd0%2f41%2fc2%2fd041c2491e24f1f2c66cc1104263fc40--ballet-class-ballet-dance.jpg&exph=677&expw=474&q=ausmaldbild+ballett&simid=608021000643544139&selectedIndex=520&ajaxhist=0>